



IM RUHESTAND NACH GRIECHENLAND

von Nicoline Zarda

NO. 1

**WELTBESTES LAND FÜR DEN
RUHESTAND**

LAUT INTERN. LIVING INDEX 2026

Deine Gratis-Checkliste für den Ruhestand in Griechenland:
nicht nur auswandern, sondern wirklich ankommen

WAS DICH ERWARTET

- ✓ Phase 1: Was du vor dem Umzug in Deutschland erledigen musst
- ✓ Phase 2: Die ersten 4 Wochen nach der Ankunft in Griechenland
- ✓ Phase 3: Die ersten 3 Monate – Wurzeln schlagen
- ✓ Phase 4: Was jedes Jahr zu tun ist
- ✓ Steuer-Schnellcheck: Lohnt sich Griechenland für mich?

Über 20.000 Deutsche leben bereits dauerhaft oder einen Großteil des Jahres in Griechenland – und laut **International Living Index 2026 ist es das weltbeste Land für den Ruhestand.**

Diese Checkliste begleitet dich durch alle Schritte deines Umzugs – von den ersten Vorbereitungen in Deutschland bis zum gelebten Alltag am Mittelmeer. Hak ab, was erledigt ist.

Phase 1 – Vor dem Umzug

In Deutschland erledigen - mind. 3 Monate vorher

Rechtliches und Finanzielles

- ☐ Steuerberater mit Spezialisierung auf Auslandsrentner aufsuchen
- ☐ Art der Rente klären: gesetzlich, Betriebsrente, Beamtenpension, priv. Rente
- ☐ Doppelbesteuerungsabkommen auf eigene Situation anwenden lassen
- ☐ Wegzugsbesteuerung prüfen (Beteiligungen, Immobilien, Versicherungen)
- ☐ Letztes deutsches Steuerjahr korrekt abschließen

Krankenversicherung

- ☐ S1-Formular bei dt. Krankenkasse beantragen (mind. 3-4 Monate vorher!)
- ☐ Bestätigen lassen, dass das S1 ausgestellt wird
- ☐ Privatversicherte: Internationalen Tarif oder griechische Privatversicherung prüfen
- ☐ Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) auf Gültigkeit prüfen
- ☐ Kurzfristige Auslandsrankenversicherung als Überbrückung abschließen

Dokumente & Abmeldung

- ☐ Alle Dokumente zusammenstellen und mehrfach kopieren: Reisepass, Geburtsurkunde, Heiratsurkunde, Rentenbescheid, Kontoauszüge (3 Monate), Führerschein
- ☐ Beglaubigte Übersetzungen besorgen (Standesamt, vereidigter Übersetzer)
- ☐ Deutsche Rentenversicherung über geplanten Umzug informieren
- ☐ Wichtige Arztbriefe und Medikamentenliste auf Englisch übersetzen lassen
- ☐ Vorrat an wichtigen Medikamenten anlegen
- ☐ Vorläufige Unterkunft in Griechenland sichern (für Anmeldeadresse)
- ☐ Abmeldung beim Einwohnermeldeamt erst nach der Ausstellung des S1 vornehmen

Tipp

In Griechenland immer früh am Morgen zum Amt – Öffnungszeiten oft nur bis 14 Uhr.
Und: immer mehr Kopien dabei haben als du denkst zu brauchen!

Phase 2 – Die ersten 4 Wochen

Nach der Ankunft in Griechenland

Behördengänge – in dieser Reihenfolge

- ☐ AFM (griech. Steuernummer) beim Finanzamt (Εφορία) beantragen – Priorität 1
- ☐ Griechisches Bankkonto eröffnen (Alpha Bank, Piraeus, Eurobank oder National Bank)
- ☐ AMKA (Sozialversicherungsnummer) beim ΚΕΠ beantragen
- ☐ Anmeldebescheinigung EU-Bürger beim Ausländeramt oder ΚΕΠ beantragen
- ☐ S1 bei der lokalen ΕΟΠΥΥ-Stelle einreichen, Versichertennummer beantragen
- ☐ TAXISnet-Zugang beim Finanzamt einrichten lassen

Ankommen & Einleben

- ☐ Lokale Apotheke aufsuchen und Medikamentenbedarf klären
- ☐ Lieblingsort im neuen Viertel finden – das Café, die Bäckerei, die Taverne
- ☐ Erste Erkundungsgänge ohne Agenda – einfach schauen, spüren, ankommen
- ☐ Bei den Nachbarn vorstellen und evtl. Vereine kontaktieren

Phase 3 – Die ersten 3 Monate

Wurzeln schlagen, Ankommen im echten Leben

Gesundheit & Versicherung

- ☐ Hausarzt (Γιατρός Εμπιστοσύνης) bei ΕΟΠΥΥ registrieren
- ☐ Private Zusatzkrankenversicherung abschließen (Angebote vergleichen)
- ☐ Lokale Apotheke als feste Anlaufstelle etablieren

Steuer & Recht

- ☐ Steuerberater in Griechenland aufsuchen -> Antrag auf Sondersteuerregelung (7 %) stellen
- ☐ Griechische Steuererklärung für das Umzugsjahr einreichen
- ☐ Deutsche Rentenversicherung: neue Bankverbindung (griechisches Konto) mitteilen
- ☐ Deutsches Finanzamt informieren (nach Steuerberaterberatung)
- ☐ Kfz ggf. ummelden (innerhalb von 6 Monaten nach Zuzug)

Soziales & Alltag

- ☐ Einen sozialen Schritt machen: Stammtisch, Sprachkurs oder Nachbarn ansprechen
- ☐ Griechisch-Kurs beginnen – auch 1x pro Woche reicht für den Anfang
- ☐ Kontakt nach Deutschland pflegen – Verbindung halten, nicht kappen
- ☐ Wohnsituation prüfen: Stimmt die Miete noch, oder weitersuchen?

Tipp

Einsamkeit ist kein griechisches Wort. Wer da ist, wer wiederkommt, wer grüßt – der gehört bald dazu.

Phase 4 – Jährlich wiederkehrend

Was 1 x im Jahr erledigt werden muss

Pflichten & Fristen

- ☐ Griechische Steuererklärung über TAXISnet einreichen (Frist: meist Ende Juni)
- ☐ Lebensnachweis für die Deutsche Rentenversicherung ausstellen lassen
- ☐ EOPYY-Status prüfen – Versichertenkarte aktuell halten
- ☐ Private Krankenversicherungspolice prüfen und ggf. anpassen
- ☐ ENFIA-Bescheid prüfen und bezahlen (falls Immobilieneigentum)
- ☐ Steuerberater für eventuelle Änderungen konsultieren
- ☐ Bei Besuchen in Deutschland: Medikamente und Spezialprodukte nachfüllen

Bereit für den nächsten Schritt?

Der vollständige Leitfaden "Im Ruhestand nach Griechenland" begleitet dich Schritt für Schritt – 35 Seiten, alle Details, alle Antworten.

**Bestelle jetzt hier den ausführlichen Leitfaden (35 Seiten) zum
Sonderpreis von 28,00 € (statt 37,00 €)**

Καλή συνέχεια – auf einen guten Weiterweg.

STEUER-SCHNELLCHECK

Lohnt sich die griechische 7% Sondersteuerregelung für mich?

Griechenland besteuert ausländische Renteneinnahmen pauschal mit 7 % für 10 Jahre.

Aber das lohnt sich nicht für jeden.

Drei schnelle Fragen:

Frage 1: Wie hoch ist deine monatliche Rente?

- Unter 1.000 €/Monat → Kein Vorteil. Du zahlst in Deutschland bereits keine Einkommensteuer.
- 1.000-1.500 €/Monat → Minimaler Vorteil – individuelle Berechnung empfohlen.
- Ab 1.500 €/Monat → Spürbarer Vorteil – die 7 % lohnen sich.
- Ab 2.000 €/Monat → Erheblicher Vorteil – über 10 Jahre kann das über 20.000 € ausmachen.

Frage 2: Welche Art von Rente hast du?

- Gesetzliche Rente → Fällt unter die Sondersteuerregelung.
- Betriebsrente → Grundsätzlich ja – Steuerberater fragen.
- Beamtenpension → Achtung: Kassenstaatsprinzip. Oft weiter in DE steuerpflichtig – unbedingt prüfen!
- Private Rente → Grundsätzlich ja – abhängig vom Vertrag.

Frage 3: Planst du, mehr als 183 Tage pro Jahr in Griechenland zu leben?

- Ja → Du erfüllst die Voraussetzung der steuerlichen Ansässigkeit.
- Nein / Unsicher → Die Sondersteuerregelung gilt nur bei echtem Lebensmittelpunkt in Griechenland.

Haftungsausschluss / Disclaimer

Alle Informationen in diesem Leitfaden wurden sorgfältig recherchiert und nach bestem Wissen zusammengestellt. Sie dienen ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzen keine individuelle Rechts-, Steuer- oder Finanzberatung.

Die Autorin übernimmt keine Gewähr für die Aktualität, Vollständigkeit oder Richtigkeit der bereitgestellten Informationen. Gesetze, Regelungen und Behördenverfahren können sich jederzeit ändern. Für verbindliche Auskünfte wenden Sie sich bitte an einen zugelassenen Steuerberater, Rechtsanwalt oder die zuständigen Behörden.

Eine Haftung für Schäden, die durch die Nutzung der in diesem Leitfaden enthaltenen Informationen entstehen, ist ausgeschlossen.

© 2026 Noline Zarda – Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Weitergabe oder gewerbliche Nutzung – auch auszugsweise – nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Autorin.

